MITTELLÄNDISCHER TISCHTENNISVERBAND
MTTV / SCHWEIZ

Liebe Kaderspielerin
Lieber Kaderspieler

Wir freuen uns,
dir die wichtigsten Infos
zum Kadertraining
mitteilen zu können.

Kaderzusammensetzung, Oktober 2022 – Dezember 2022

Name	Vorname	Club	Trainingstage	Geburtstag	Alterskategorie / Rolle
Abalakov	Fedor *	TTC Worb	Mo, Di, Do	22.04.07	U17
Besson	Maël *	TTC Burgdorf	Mo, Di, Do	07.08.06	U17
Blumer	Noël	TTC Heimberg	Mo, Di, Do	04.11.05	U19
Bolliger	Franco *	TTC Worb	Do	22.12.09	U15
Debnath	Aarna	TTC Ostermundigen	Do	22.05.09	U15
Holzer	Selina *	TTC Aarberg	Do	16.07.09	U15
Hug	Johannes	TTC Worb	Mo, Di	01.09.05	U19
Lamon	Oscar	TTC Bern	Do	19.05.08	U15
Matter	Aaron *	TTC Ostermundigen	Di, Do	15.02.10	U13
Michaelis	Maël *	TTC Burgdorf	Mo, Di, Do	24.11.07	U17
Morales	Francisco	TTC Bern	Di	04.04.06	U17
Reinhard	Louis	TTC Münsingen	Mo, Di, Do	29.04.05	U19
Roth	Dan	TTC Kirchberg	Di, Do	04.04.08	U15
Schmid	Gabriel	TTC Ostermundigen	Do	23.05.06	U17 / Sparring
Stalder	Josua	TTC Bern	Do	24.12.09	U15
Straumann	Alessio	TTC Burgdorf	Di, Do	19.11.06	U17
Wittwer	Ramon	TTC Ostermundigen	Di, Do	02.05.04	U19

* Gehören dem T2 Kader STT an

Infos / Trainingszeiten
Mit den Kaderspieler:innen, ihren Erziehungsberechtigten und falls gewünscht dem Nachwuchsverantwortlichen des Clubs hat sich die Kommunikation in unserer WhatsApp Chatgruppe bewährt. Wichtige Informationen können so zeitnah weitergegeben werden.

Gerne nehmen wir neue Kaderspieler:innen, deren Eltern und falls gewünscht weitere involvierte Personen in die Chatgruppe auf.

Die folgende Tabelle gibt einen Überblick über den Trainingsort sowie die Trainingszeiten und die Trainer:innen.

Wo	**Turnhalle Kleefeld, Mädergutstrasse 58, 3018 Bern**	
Wann	Jeden Dienstag von 18.00 – 20.30 Uhr Jeden Donnerstag von 17.30 – 19.30 Uhr	
Trainer:innen	Rahel Aschwanden Peter Wahlen Patrick Jörg	+41 77 432 01 02, rahel@rahelaschwanden.ch +41 77 495 79 81, peter.wahlen@swisstabletennis.ch +41 76 448 83 82, patrickjoerg@gmx.ch

Nach Absprache mit den Trainer:innen besuchen einige Spieler zusätzlich das Training am Montagabend in Gümligen von 19.30 – 21.30 Uhr.

Das Kadertraining findet während 48 Wochen im Jahr statt. Zu folgenden Zeitpunkten finden keine Trainings statt: Weihnachten / Neujahr sowie 3 Wochen Sommerferien im Juli und die erste Woche Herbstferien. Wir erwarten von den Kaderspieler:innen die Teilnahme an mindestens 80 % der Trainings.

Aufteilung Trainerteam
- Rahel übernimmt die Kommunikation und ist damit erste Anlaufstelle der Spieler:innen, Eltern und Nachwuchsbetreuern. An- und Abmeldungen sollen grundsätzlich über sie laufen.
- Peter gestaltet die Einsatzplanung und ist ad interim Ohr und Stimme im MTTV-Vorstand.
- Patrick ist ad interim die offizielle Adresse des Kaders und übernimmt die Schnittstelle zu Hallen und Kanton.

Anforderungen an Kaderspieler:innen
Eine gute Balance ist uns wichtig zwischen dem, was wir den Kaderspieler:innen bieten, im Gegenzug aber auch von ihnen erwarten.

Wir bieten	**Wir erwarten**
- Motiviertes Trainerteam - Ganzheitliches Training am und neben dem Tischtennistisch - Altersgerechte Trainingsinhalte gemäss Rahmentrainingsplan des nationalen Tischtennis Verbandes STT - Athletenentwicklung orientiert am FTEM - Unterstützung bezüglich Koordination von Schule und Leistungssport - Bei Eignung Teilnahme an internationalen Turnieren - Respektvoller Umgang mit Kaderspieler:innen	- Pünktlichkeit, **10 Minuten vor Trainingsbeginn** in Sportkleidung in der Turnhalle für den Tischaufbau - **Abmeldung (mit Begründung)** bei Rahel, falls am Training nicht teilgenommen werden kann - Respektvoller Umgang mit anderen Kaderspielern sowie den anwesenden Trainern - Teilnahme am PISTE Test und idealerweise Eintritt ins nationale Kader - Hohe Motivation im Tischtennis die Schweizer Spitze zu erreichen oder gar international erfolgreich zu sein - Vorbildliches und diszipliniertes Verhalten als Tischtennisspieler:in

Unkostenbeitrag
Wir erheben einen kleinen Unkostenbeitrag pro Semester in der Höhe von CHF 100.- falls 1 Training/Woche oder CHF 200.- falls mehr 1 Training/Woche. Dieser Unkostenbeitrag soll jedoch kein Hindernis sein bei uns mitzumachen. Für das Montagstraining fallen wie letzte Saison zusätzliche Kosten an.

Termine Spezialtrainings
Folgende Spezialtrainingstage sind in der laufenden Saison geplant. Wir bitten euch die Termine bereits jetzt zu reservieren:

Wann	Wo
Sa, 22. Oktober 2022, 11:30 – 15:30 Uhr So, 23. Oktober 2022, 10:00 – 16:30 Uhr	Ostermundigen
Sa oder So, 5. oder 6. November 2022	Walkringen
So, 20. November 2022	Walkringen
Sa oder So, 17. oder 18. Dezember 2022	Walkringen
Mi-Fr, 18.-20. Dezember 2022 *	Walkringen
Fr-So, 6.-8. Januar 2023 *	Walkringen
Fr-So, 20.-22. Januar 2023	Filzbach mit OTTV

* voraussichtliche Daten

Geplante internationale Turniere

5.-10. Mai 2023 (Ostern)	Linz, AUT
26.-29. Mai 2023 (Pfingsten)	Hasselt, BEL

Falls es Anpassungen oder zusätzliche Daten geben wird, werden diese rechtzeitig via WhatsApp Gruppe kommuniziert.

Trainingsumfeld
Ohne die wertvolle Arbeit von den Nachwuchsverantwortlichen in den Clubs würde unser Kadertraining nicht existieren. Eine gute Zusammenarbeit (d.h. gegenseitiger Austausch zur Förderung der jeweiligen Kaderspieler:in) ist daher ausdrücklich erwünscht. Interessierte Nachwuchsverantwortliche aller Clubs dürfen auch jederzeit bei uns im Training zuschauen.

Die moralische und organisatorische Unterstützung der Spieler:innen durch die Eltern ist ein wichtiger Teil des Athletenumfelds. Gerade jüngere Spieler:innen müssen oft noch an die Trainingsorte begleitet werden. Die inhaltliche Trainingsplanung und Durchführung obliegt jedoch dem Trainerteam.

Das Trainerteam freut sich auf die bevorstehenden Trainings und die Saison mit euch!